



*Кирсанова*  
Витальевна

Согласовано  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

## МЕНЮ для аллергиков (без молока)

на 26.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб 4/96	19002	Каша гречневая вязкая с сахаром Вода / Крупа гречневая / Сахар	200	6,30	1,65	30,55	162,23
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
пп	14714	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			420	9,30	2,81	61,09	306,83
Итого ХЕ:			5,09				

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
Итого:			135	1,22	0,27	10,94	51,07
Итого ХЕ:			0,91				

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
49/2014	18516	Салат "Ароматный" Огурец свежий д/с / Капуста свежая молодая / Масло растительное / Вода / Соль пищевая / Лимонная кислота	40	0,18	4,02	0,48	38,81
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Суп Лапша домашняя на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплет бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с: (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень)	200	6,75	8,50	11,45	149,29
276/2011	19025	Жаркое по-домашнему из говядины Картофель п/ф / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	25/150	10,79	12,06	26,90	259,28
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Лимонная кислота	180	0,22	0,09	23,13	94,19
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			635	21,01	25,18	78,97	626,57
Итого ХЕ:			6,58				

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
Таб. №24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
300/2014 Дели плюс	19635	Филе куриное отварное Филе куриное отварное : (Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф)	60	19,28	1,55	0,48	93,06
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронные изделия Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			505	28,18	7,92	72,70	474,84
Итого ХЕ:			6,06				
Всего:			59,72	36,19	223,70	1 459,32	
Всего ХЕ:			18,64				

Зав. производство: Кирсанова А. И.

Ответственный: Кирсанова А. И.  
СанПиН 2.3/2.1.301-06



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, мкр.Сосновка, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru